

Недоношенный ребенок дома

Памятка для родителей

Этапы выхаживания недоношенных детей:

1 этап – родильный дом, отделение реанимации.

2 этап – отделение недоношенных детей.

Недоношенный ребенок дома — **третий этап** выхаживания недоношенного ребенка.

Оказавшись дома, вы полностью берете всю ответственность за малыша на себя. Согласитесь, что даже "бывалой маме" иногда бывает страшно остаться один на один с глубоко недоношенным крохой.

Возникает много вопросов, даже если "проживая" в стационаре в один-два месяца вам было всё понятно и предельно ясно.

Мы составили некую "памятку", чтобы заглянув в нее, вам было легче справиться самостоятельно со многими моментами.

Уход за недоношенным ребенком в домашних условиях

Подготовьте жилище:

Кроха чувствителен к громким звукам из-за незрелой нервной системы. Поэтому позаботьтесь, чтобы в доме царили тишина и покой.

Помогайте малышу сохранять собственное тепло и не тратить свою энергию на его выработку.

Поддерживайте температуру воздуха в комнате в пределах **24-26 °С**

Создайте в комнате **умеренное освещение**.

Дополнительно увлажняйте воздух. Особая необходимость в этом имеется в зимнее время года — когда воздух пересушен из-за отопления помещений. Увлажнители бывают ультразвуковыми ("разбивают" воду до состояния тумана), паровыми (вода в них закипает) и холодовыми с самостоятельным испарением воды. Выбирая увлажнитель, отдайте предпочтение прибору, который работает бесшумно и действительно увлажняет воздух.

Ежедневно проводите влажную уборку в комнате малыша.

Проветривайте помещение, предварительно перенеся ребенка в другую комнату. В зимнее время — два-три раза в сутки, в летнее время старайтесь форточку держать приоткрытой. Избегайте сквозняков.

Создайте защиту от инфекций: Старайтесь, чтобы в комнату к малышу не заходили люди, не помогающие вам ухаживать за ним. Объясните родным и знакомым, что походы к вам в гости придется отложить до "лучших" времен — пока кроха не окрепнет. Помните, что больной с вирусной инфекцией становится заразным примерно за 24 часа до появления первых признаков болезни. Больным (чихающим, кашляющим, температурающим) не позволяйте заходить в комнату к малышу.

Если рядом с вами живут домашние животные, то попросите знакомых на время их приютить. Либо не подпускайте кошек и собак к ребенку. Животные являются источником аллергенов и переносчиками большого количества болезнетворных микроорганизмов.

Прогулки с недоношенным ребенком Свежий воздух оказывает положительное влияние на организм в целом. Однако касательно недоношенного крохи, не спешите с прогулками. После выписки из стационара воздержитесь от прогулок на 1,5-2 недели, чтобы ребенок привык к новым условиям жизни и не испытывал стресс. Общие рекомендации Первая прогулка продолжается 10-15 минут, затем время пребывания на воздухе постепенно увеличивается на 15 минут, достигая 1-1,5 часов в день. Перед выходом на улицу одевайте малыша согласно погоде, но его личико оставляйте открытым. При температуре воздуха +25 +26 °С можно гулять с ребенком, родившимся с весом

1500 граммов, через две недели после выписки из стационара. При температуре воздуха +10 °С разрешаются прогулки, если малыш достиг возраста 1-1,5 месяцев и весит не менее 2500 граммов. При температуре воздуха менее +10 °С гуляют при достижении малыша двухмесячного возраста с массой тела 2500-3000 граммов. При температуре воздуха -10 °С прогулки желательны отложить на один месяц после выписки из больницы.

Во многих городах активно развивается служба катamnестического наблюдения за малышами, родившимися с низкой и экстремально низкой массой тела.

Катamnестическое наблюдение. Представляет собой сбор информации о малыше после окончания лечения в стационаре и постоянное активное наблюдение в дальнейшем.

В нашем городе подобный кабинет работает в ЧДГП №1 по адресу ул. Милютин д. 6: , запись на прием по телефону 516-706 .

В целом работа данного кабинета направлена на помощь участковому врачу, а также на активное выявление и одновременное комплексное лечение различных заболеваний у малыша: и глаз, и ушей, и кишечника, и нервов, эндокринной системы.

Наблюдение ребенка ведется по индивидуальному плану.

В рамках «Службы ранней помощи» на базе поликлиники Малыши:

- консультируются психологом, проводится тест- контроль психо-эмоционального развития;
- занимаются по специальной методике, рекомендованной врачами ЛФК и Физиотерапевтом, с целью более быстрой адаптации.

Прививки недоношенным детям

Малыши, рожденные раньше срока, имеют меньшую сопротивляемость инфекциям, чем доношенные дети. Поэтому их рекомендуется прививать в соответствии с общепринятыми схемами. Однако проведены исследования, доказывающие, что у детей с массой тела менее 1500 граммов, привитых в обычные календарные сроки, иммунный ответ на введение вакцины невыраженный. Вероятно, это также связано с низкой активностью иммунной системы. Поэтому в большинстве случаев прививки недоношенным детям вводятся по индивидуальным схемам.

Комбинированные вакцины

Нашли широкое применение и наиболее предпочтительны, поскольку недоношенными детьми они обычно переносятся хорошо. К тому же количество инъекций значительно сокращается. Комбинированные вакцины содержат столбнячный, коклюшный, дифтерийный, гемофильный и полиомиелитный компоненты, которые вводятся одновременно. Наиболее часто используется вакцина Инфанрикс или Пентаксим.

Перед прививкой необходима консультация участкового врача.