

Уважаемые родители!

Знаете ли Вы, что
каждый пятый ребенок
становится жертвой
сексуального насилия?



ПРАВИЛА, которым Вы должны обучить своего ребенка

1. ТВОЕ ТЕЛО ПРИНАДЛЕЖИТ ТОЛЬКО ТЕБЕ.

Ребенок имеет право отказаться от поцелуя или прикосновения даже со стороны человека, которого он любит; твердо сказать «НЕТ» любому человеку, претендующему на неуместный физический контакт.

2. ХОРОШЕЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ — ПЛОХОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ.

Объясните ребенку — плохо, если кто-то рассматривает его половые органы, касается их или просит ребенка прикоснуться к половым органам другого человека. Важно, чтобы он хорошо усвоил границы допустимых контактов — нижнее белье!

3. ХОРОШИЕ ТАЙНЫ — ПЛОХИЕ ТАЙНЫ.

Основная тактика тех, кто занимается сексуальными домогательствами — тайна отношений. Задача родителей показать различие между хорошими и плохими тайнами. Любая тайна, которая вызывает у ребенка дискомфорт, страх, подавленность, отчаяние, — плохая тайна, и о ней надо обязательно рассказать.

4. ЗАЩИТА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ ЛЕЖИТ НА ВЗРОСЛЫХ.

Дети, подвергшиеся сексуальным домогательствам, испытывают стыд, вину и страх. Расскажите детям, к кому они могут обратиться, если попали в сложную ситуацию. Главное, чтобы ребенок знал — он может говорить с родителями об этих вещах!



НАУЧИТЕ своих детей правилам безопасности поведения. Дайте ребенку

все необходимые номера телефонов: Ваш личный и специализированных служб помощи (полиция, скорая помощь).

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ со своими детьми доверительные отношения. Важно, чтобы, оказавшись в трудной ситуации, ребенок обратился именно к Вам. Будьте внимательны к любому сигналу о помощи от Вашего ребенка (он может быть явным и скрытым).

СЛЕДИТЕ за тем, с кем общаются дети. Всегда интересуйтесь, где и с кем находится Ваш ребенок.

КОНТРОЛИРУЙТЕ общение Вашего ребенка в сети Интернет.

ОБРАЩАЙТЕСЬ к специалистам, если случилась беда. Ребенку необходимо быстро и качественно оказать профессиональную помощь.

ТЕЛЕФОНЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ СЛУЖБ ПОМОЩИ:

Полиция.....112 или 8 202 67 10 03

Детский телефон доверия.....8 800 2000 122 (анонимно)

Телефон доверия программы «Дорога к дому» 288-588

Проект «Зеленая комната» (реализуется на базе БУ СО ВО «Реабилитационный центр «Преодоление» (ул. Юбилейная, 47)).....8-921- 057 -11 -64



--	--

